

WATCH

Words (vārdi) – Satja (patiesība)
Action (darbība) – Dharma (pareiza rīcība)
Thoughts (domas) – Šanti (miers)
Character (raksturs) – Prema (mīlestība)
Heart (sirds) – Ahimsa (nevardarbība)

W: Pirmais burts atgādina mums Sadhanu, kas raugās uz pasauli. Neviena nedrīkstētu nodoties tukšām sarunām, izraisot neslavu un skandālus, ievainojot citus un piesārņojot sevi. Novērtē vārdu, pirms lūpas to izrunā; vai tas ir paties, vai tas sāpīns, vai tas ir nepieciešams? Aizliedz savai mēlei paust melus, ļauties ķēngu izvirzumiem vai tamlīdzīgi. Pieturieties pie Patiesības, Satjas, lai ko tas maksātu. Tā ir galvenā cilvēciskā vērtība.

A: Otrais burts atgādina vēl vienu Sadhanu, kas vēro darbību. Esiet modri, lai katra darbība veicinātu jūsu morālo progresu, sabiedrības labklājību – tāpat atbilstu morāles kodeksam – Dharma. Dharma nozīmē arī iedzimtu raksturu. Ugunij ir jāizplata siltums un gaismas un arī jādeg. Šis īpašības ir uguns Dharma. Bez tām tā ir tikai ogle. Cukurs bez salduma ir tikai nenoīmīgs pulveris. Rozi bez smaržas var tikpat labi aizstāt plastmasas puķi. Cilvēka Dharma ir mīlēt un kalpot savam tuvākajam, praktizējot patiesību un nevienam neievainojot. “A” māca izpaust Dharma katrā mūsu darbībā. Dharma ir vēl viena svarīga cilvēciskā vērtība.

T: Trešais burts “T” apzīmē vēl vienu, trešo Sadhanu, kas vēro mūsu domas. Vienlaikus pieturoties pie pirmajiem diviem, šis burts radina prātu nereaģēt kaislīgi vai atriebīgi apvainojuma vai slavinājuma gadījumā. Kāpēc būtu jāuztraucas, ja apvainojums ir nepamatots? Domām jāpastiprina iedzimto mieru un rāmumu, kas ir jūsu mantojums. Tām nevajadzētu radīt steigu vai dusmas, augstprātību vai skaudību, kas ir sveši cilvēka dievišķajai būtībai. Domas, kad tās vēro un brīdina, attīsta Šanti – vēl vienu īpašu cilvēcisko vērtību. Šanti ir dārgakmens, ko iegūst gudrie. Tas mājā sirdīs, kur nav lepnuma un alkātības.

C: Ceturtais Pančakšari burts māca vērot raksturu. Raksturs ir trīs ceturtdaļas dzīves. Sadhakam ar nepārtrauktu modrību jāvirza sevi uz trīs jau minēto vērtību iegūšanu. Cilvēks ir mīlestības iemiesojums, tādēļ viņa personība izpaužas ar mīlestības piesātinātu raksturu. Dzīve bez mīlestības eksistence ir patiesi nožēlojama. Katrai domai, vārdam un darbam jānāk no mīlestības. Mīlestībai jādara sabiedrību vienotu; tai jāstiprina cilvēkmīlestību un jāapmierina tieksme izvirzīties. Mīlestībai jāsasniedz jebkuru cilvēku un arī Dievu. Kad cilvēkam trūkst šīs pašizliedzīgās īpašības, viņš ir kā māja bez gaismas, neauglīga govs, nomaldījies pūķis, kas bezpalīdzīgi krīt zemē, vai kā viltota monēta. Vai viņš ievēro patiesību? Vai viņš ir tikumīgs? Vai viņa ir miers? Vai katru viņa soli veicina mīlestība? Šie ir kritēriji.

H: Piektais burts “H” māca mūs vērot sirdi un sajūtas, ko tā rada. Tā atgādina cilvēcisko vērtību Ahimsu (nevardarbību). Sirds nav tikai dūres lieluma fizisks mehānisms, kas paredzēts asiņu attīrīšanai un sūkņēšanai. Tā ir gan laba, gan slikta emociju centrs. Tā jāvēro, lai izpaustos tikai labas emocijas. Tai jāizplešas, ietverot visas dzīvās būtnes, lai sajūtu radniecību ar visu pasauli. “Mana realitāte ir visu realitāte” – šai patiesībai vienmēr jāiet pa priekšu. Tad sirdī nekad nebūs vietas vardarbības idejai. Vienotības sajūta nevar radīt sāncensību un konfrontāciju. Piekto cilvēcisko vērtību Ahimsu Sadhana izvirza, apzīmējot to ar burtu H.

Atsauce: Sanathana Sarathi, March 1986 p.71